

お知らせ

市民医療講演会

日時 2024年10月5日(土)14時～ **場所** キセラ川西プラザ(キセラホール)
内容 詳細は決まり次第、当院ホームページや「広報かわにしmilife」などでお知らせいたします。

市民医療講座

日時 2024年9月予定 **場所** 川西市立総合医療センター1階ガーデンホール
内容 循環器に関すること
詳細は決まり次第、当院ホームページや院内掲示などでお知らせいたします。

出張健康講座

当院では、出張による健康講座開催のご依頼を、自治会・老人会・教育機関などから承っております。ご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。

料金 無料 **対象地域** 川西市
お問い合わせ先 川西市立総合医療センター患者支援センター出張健康講座担当
TEL 0570-01-8199 (ナビダイヤル1番)



交通アクセスのご案内



①_平日の午前中に優先利用できる駐車場②_この2つの駐車場も利用可能④_送迎バスは、阪急バス1番のりばから乗車。平日の午前8時15分から20～30分間隔で運行

🚗 お車の場合

キセラ川西プラザ第1駐車場(病院利用者の優先駐車場)
※満車の場合は同プラザ第2・第3駐車場も利用可

🚊 電車の場合

阪急宝塚線「川西能勢口」駅より徒歩約12分(無料送迎バスを20～30分間隔で運行) 能勢電鉄「絹延橋」駅より徒歩約7分

無料送迎バス

停留所	阪急川西能勢口駅 発	川西市立総合医療センター 発
時刻		
8	15 35 55	
9	15 35 55	25 45
10	15 45	05 35
11	15 45	05 35
12	15 45	05 35
13	15 45	05 35
14	15 45	05 35
15		05

無料送迎バスは「阪急バス1番乗り場」でご乗車ください。
平日(月～金曜日)のみ運行です。
出発から到着までの所要時間は約10分です。

川西市立総合医療センター

Kawanishi City Medical Center

広報誌 セセラギ vol.2 | 2024年6月発行

〒666-0017 兵庫県川西市火打1丁目4番1号

TEL 0570-01-8199 (ナビダイヤル)

🌐 <https://www.kawanishi-hospital.jp/>

Seseragi

「市民が安心・信頼できる病院、良質な医療の提供」をめざして

広報誌 セセラギ

2024
June
vol.2



「市民が安心・信頼できる病院、
良質な医療の提供」をめざして

- 02 呼吸器外科の紹介
- 03-05 新入職員紹介
- 06 がん予防のための食事
- 07 地域医療の輪
- 08 市民医療講演会・市民医療講座・出張健康講座のお知らせ
交通アクセスのご案内



呼吸器外科の新設により、 地域の皆様へ専門的なケアを



副院長・呼吸器外科 部長 さわばた のりよし
澤端 章好

川西市立総合医療センターが新たに呼吸器外科を開設しました。この専門科は、呼吸器系の疾患や症状に対する診断、治療、手術を担当します。地域の皆様にとって、これは重要な進歩です。

呼吸器外科手術は、肺や気管の病気(肺がんや自然気胸など)だけでなく、胸部にある縦隔や胸郭の臓器、例えば肋骨や横隔膜、神経や胸管、胸腺などに発生する疾患に対する手術を行います。

具体的には、以下のような疾患に対する手術が行われます。

- **肺がん**: 肺から発生したがんで、小細胞がんと非小細胞がんの2つの型に大きく分類されます。治療方法は主に外科療法、放射線療法、抗がん剤による化学療法の3種類です。
- **転移性肺腫瘍**: 他の臓器のがんが肺に転移してできた腫瘍です。完全切除可能な場合は肺切除術を行いますが、治療の原則は抗がん剤による化学療法や分子標的治療薬などによる治療となります。
- **縦隔腫瘍**: 胸の中の左右両側の肺に挟まれた部分を縦隔とよび、ここにできた腫瘍を縦隔腫瘍といいます。
- **自然気胸**: 肺の表面に穴が開き、空気も

れてしまう病気です。

● **膿胸**: 膿胸は、肺の表面と胸壁の内側を覆う薄い膜である胸膜の細菌感染により、胸腔(肺と胸膜の間の空間)に膿がたまる病気です。

これらの手術は、患者様の状態や疾患の進行度により、最適な治療法が選択されます。また、胸腔鏡手術という内視鏡手術が一般的に用いられ、手術直後の回復が早いとされています。ただし、全ての病状が手術の対象になるわけではなく、病状によっては化学療法や放射線療法が適切な場合もあります。具体的な治療法は医師との相談の上で決定されます。

川西市立総合医療センターの呼吸器外科は、経験豊富な専門医と最新の設備を備えており、地域の住民に高品質な医療を提供します。患者様は、専門的な診察と温かいサポートを受けることができます。

呼吸器外科は、地域の皆様にとって健康と快適な生活をサポートする重要な存在です。ぜひ、川西市立総合医療センターの呼吸器外科をご利用いただき、専門的なケアを受けていただければ幸いです。

新 入 職 員 紹 介

今年も新たに20名の新入職員が入職しました。当院の理念に基づき、良質な医療の提供を通して地域社会に貢献できるよう職員一丸となってまい進してまいります。皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



総合内科
みやこ しょうじ
都 鍾智 常勤 医師

4月から赴任しました総合内科の都です。消化器疾患を中心に幅広く診療を行っています。患者様を中心とした総合的な医療サポートを行います。どうぞよろしくお願いいたします。



消化器内科
たはら ちひろ
田原 千紘 常勤 医師

4月より消化器内科専攻医として勤務させていただきます田原です。地域医療に貢献できるよう日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。



消化器内科
ふかだ たかし
深田 学史 常勤 医師

4月から赴任しました消化器内科の深田です。患者様に寄り添った診察ができるように心掛けていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



循環器内科
きむら としお
木村 俊雄 常勤 医師

4月から赴任しました循環器内科の木村です。虚血性心疾患を中心に診療を行っています。患者様にとって親しみやすい診察を心掛けます。よろしくお願いいたします。



糖尿病・内分泌内科
かとう りょう
加藤 諒 常勤 医師

2024年度より赴任しました加藤と申します。北摂圏医療に微力ではございますが寄与できますよう精進してまいります。



糖尿病・内分泌内科
きたの のぶあき
北野 伸明 常勤 医師

糖尿病・内分泌内科の北野です。川西の医療に貢献できるよう精進してまいります。



呼吸器内科

むらかみ みさ
村上 美沙

常勤
医師

呼吸器内科の村上です。親しみやすい医療を目指して精進してまいります。よろしくお願いいたします。



感染症内科

せき ゆうたろう
関 雄太郎

常勤
医師

2024年4月から3カ月間、上山先生の下で研修をさせていただくことになりました。教えていただける貴重な機会なので精いっぱい頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



形成外科

ふじわら としひろ
藤原 敏宏

常勤
医師

2024年4月1日から形成外科が常勤医2人体制となり、これまで以上にさまざまな疾患に対応できるようになりました。体表の外傷、腫瘍、眼瞼下垂、変形やひきつれなどでお困りの際は形成外科まで受診ください。



形成外科

たかい ひろき
高井 洋輝

常勤
医師

今年度より初の形成外科の常勤として赴任することとなりました。患者様には馴染みのない診療科かもしれませんが、これまで他科で対応が難しかった疾患についても、お力添えできたらと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



呼吸器外科

さわばた のりよし
澤端 章好

常勤
医師

このたび、川西市立総合医療センターで副院長・呼吸器外科部長としてご奉仕させていただくことになりました。患者様の健康を第一に考え、最新の医療技術を駆使して診療にあたります。地域の皆様にとって頼りになる医療機関であるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科

まつやま ゆうすけ
松山 祐介

常勤
医師

整形外科後期研修医として、当院に赴任いたしました。当院に来院される患者様のお力になれるようまい進していく所存です、何とぞよろしくお願いいたします。



おがわ ゆうき
小川 祐輝

研修医

初期研修医1年目の小川祐輝と申します。患者様の心に寄り添える優しい医師になれるよう、たくさんのことを日々学ばせていただきながら、頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします。



もりなが ふみや
森永 史哉

研修医

初期研修医1年目の森永史哉と申します。研修では一人一人の患者様に向き合い、学びながら、いち早く患者様に良質な医療を提供できるよう、一生懸命頑張っております。よろしくお願いいたします。



整形外科

こぶち とうき
小淵 登生

常勤
医師

整形外科専攻医として勤務しています。ダイビング、漫画、お酒を飲むことが好きで、週末はダイビングをしたり川西能勢口近辺で飲み歩いたりしています。いいお店教えていただけると喜びます。よろしくお願いいたします。



眼科

おした なほみ
尾下 奈穂美

常勤
医師

4月に赴任しました眼科の尾下と申します。分かりやすい診察を心掛けて、一生懸命努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



やぶうち かいと
藪内 海斗

研修医

今年度より研修させていただく藪内海斗です。急性期病院として高度な医療を提供するこの病院で研修できることを大変うれしく思います。一日一日を大切に、一生懸命学ばせていただきます。



ふくせ ひろあき
福瀬 弘朗

研修医

今年度より研修させていただきます福瀬弘朗と申します。初期研修医としてひたむきに目の前の患者様のために頑張りたい、多くのことを学ばせていただければと思います。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



眼科

たむら えり
田村 映理

常勤
医師

4月に医療センターへ入職しました眼科の田村と申します。水・金曜日に午前外来、水・木・金曜日に白内障手術をしています。患者様にとって分かりやすい説明を心掛けて診察を行います。よろしくお願いいたします。



産婦人科

しまづ ゆみ
島津 結美

常勤
医師

周産期・婦人科良性分野を中心に従事しておりました。私自身も出産を経験し、その経験を活かしながら、より安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。



予 防 がん予防のための食事

日本では毎年、たくさんの方ががんになっており、**日本人の2人に1人ががんになる**といわれています。

日本人の死因別順位

- 1位 悪性新生物(がん)
 - 男 … 肺がん
 - 女 … 大腸がん・肺がんが多い
- 2位 心疾患
- 3位 老衰
- 4位 脳血管疾患

(引用:厚生労働省 人口動態統計月報年計 2022年)



これまでにいろいろな治療法が開発されてきていますが、予防と早期発見・早期治療が大切です。

がんの原因として、喫煙や飲酒、食事などの日常生活習慣にかかわるものがあります。これらに気をつけることにより、がんリスクを下げると

いわれています。現状において推奨できる科学的根拠に基づいたがん予防法として「国立がん研究センター」は、「日本人のためのがん予防法」を示しています。今回は食生活についてご紹介いたします。

！ 食生活を見直しましょう ～食事は、偏らずバランス良く～

バランス良く食べることにより、がんを含むあらゆる病気の予防につながります。



1. 塩辛い食品は控えめに

味付けは薄味を心掛け、漬物や塩蔵品などの塩辛い食品を控えましょう。食塩の摂取量を控えることは、胃がん、高血圧、循環器疾患のリスク低下にもつながります。食塩は1日あたり男性7.5g未満、女性6.5g未満を推奨しています。



2. 野菜や果物は豊富に

野菜や果物は、ビタミンA・ビタミンC・カロテン・葉酸・食物繊維・ミネラルなど、がんを予防する栄養素を多く含みます。野菜や果物を摂取することは生活習慣病の予防にもつながります。1日あたり野菜350g、果物50g合わせて400gが目安です。



3. 飲食物を熱い状態で摂らない

飲み物や食べ物を熱いまま摂ると、食道の炎症、食道がんのリスクを上げる可能性があります。



4. お酒は、ほどほどに飲む

適度のアルコールはストレスを和らげますが、飲まない方、飲めない方が無理に飲む必要はありません。過度の飲酒は肝細胞がん、食道がん、大腸がんとの強い関連があります。飲む場合は1日に、日本酒なら1合、ビールなら大瓶(633ml)1本、焼酎なら1合の3分の2、ウイスキー・ブランデーならダブル1杯、ワインならグラス2杯程度が適量です。



《国立がん研究センター がん情報サービス 科学的根拠に基づくがん予防より一部抜粋》



地域医療の輪 地域医療連携 登録医紹介

川西市立総合医療センターでは、地域の医療機関との連携を密にし、最善の治療環境の実現を目指しています。このコーナーでは、当院の登録医として連携いただいている医療機関を順に紹介いたします。



まえかわこどもクリニック

当院は2017年に開院したばかりの小児科医院です。開院当初はキセラ周辺は未開発の土地でした。川西市立総合医療センターや商業施設が次々と開業、今では川西市の中心部となりました。

今後も医療センターとは密に病診連携を図りたいと思いますので、よろしくお願いします。



詳細は二次元コードからHPをご覧ください。



- 住所 兵庫県川西市火打1丁目2番1号
キセラ川西オリヴィエ 1-1
- 電話 072-756-8341
- 診察時間 9時～12時(月～土)、16時～18時(月～水、金)
- 休診日 木曜日・土曜日の午後、日・祝日

西岡内科在宅クリニック

当院は内科、皮膚科、消化器、循環器、形成外科、美容皮膚科をそれぞれ経験豊富な専門医が診療しております。入院加療をご希望されない方も最期までお家で暮らしていただけるように訪問看護も提供しております。詳しくはホームページ(<https://nishiokaclinic.com/>)をご覧ください。どうぞよろしくお願いいたします。



- 住所 兵庫県川辺郡猪名川町伏見台1-1-56
- 電話 072-766-9919
- 診察時間 9時～12時(月～日)、16時～19時(月～水、金)
- 休診日 なし

医療法人にこにこ会 森本整形外科

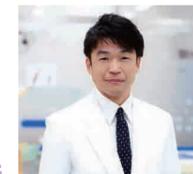
当クリニックは平成15年5月に開設し、急性期疾患や慢性期疾患(リハビリテーションなど)を中心に治療を行ってまいりました。これからもさらなる医療技術向上を目指し、日々努力し、これからは患者様に『信頼・満足感』を持っていただけるような医療を提供できるよう頑張りたいと思っております。



- 住所 兵庫県川西市西多田2-2-8
- 電話 072-792-4973
- 診察時間 9時～12時(月～土)、16時～19時(月～水、金)
- 休診日 木曜日・土曜日の午後、日・祝日

どばしクリニック

当院は内科・整形外科・リハビリテーション科のクリニックです。かぜ・高血圧・コレステロール・糖尿病などの内科的疾患から、首・肩・腰・ひざ痛や打撲・捻挫・骨折などの整形外科的疾患まで幅広く診療させていただきます。また当院の専門外の疾患であっても、川西市立総合医療センターさんなどの専門病院に責任をもって紹介させていただきますので、どのような疾患であってもご相談ください。よろしくお願いいたします。



院長・医学博士 土橋 正樹先生

- 住所 兵庫県川西市清和台東3丁目1-8
トナリエ清和台2F
- 電話 072-799-8777
- 診察時間 9時～12時(月～土)、16時～19時(月～水、金)
- 休診日 木曜日・土曜日の午後、日・祝日